

Adressez-vous à vos os et demandez-leur de **vous aider à guérir vos mémoires** et celles de vos lignées d'incarnation pour vous aider à parvenir à plus d'ouverture de conscience.

Dites-leur que vous avez besoin d'aide et de soutien pour **éliminer ce qui ne vous appartient pas et percevoir d'autres dimensions.**

Essayez de sentir la réaction de vos os, de votre squelette.

Soyez attentif au moindre mouvement intérieur.

Imaginez ensuite que vous vous promenez, avec votre animal de pouvoir, dans une forêt de feuillus mélangée de conifères par une belle journée d'automne.

Les feuilles des arbres ont des couleurs plus extraordinaires les unes que les autres. Les teintes de jaune et d'ocre se mélangent aux rouges et à leurs différentes variations.



Vous avez l'impression de vous promener au beau milieu d'une peinture  
[d'Isabelle Scheuer](#).

Le soleil brille, mais l'air est frais et vous sentez bien que l'hiver approche à grand pas.



Vous vous arrêtez régulièrement pour respirer profondément comme si vous faisiez le plein de couleurs et d'énergie.

Que voyez-vous autour de vous ? Voyez-vous des animaux, des êtres humains ?

Tout autour de vous, les oiseaux chantent et gazouillent à tue-tête comme s'ils savaient que ce temps magnifique ne sera que de courte durée.

Tout en continuant d'avancer et d'admirer la profusion et la beauté des couleurs, vous apercevez au loin une cabane au milieu des arbres. Elle a l'air habitée car de la fumée s'échappe de la cheminée.

Intrigué, vous décidez de vous en approcher.



De loin, vous voyez la porte s'ouvrir et un homme, si vous êtes une femme, ou une femme, si vous êtes un homme, sort de la cabane.

La personne qui semble vous attendre vous sourit et vous salue. Vous avancez vers elle sans crainte car son visage vous inspire confiance, même si vous ne la connaissez pas.

Comment se comporte votre animal de pouvoir ?

Comment vous sentez-vous ? À quoi ressemble la personne ?

Arrivé devant la porte de la cabane, l'inconnu(e) vous invite à pénétrer d'un signe de la tête.

Vous acceptez en souriant et entrez en toute confiance dans ce lieu perdu au milieu de la forêt accompagné de votre animal de pouvoir.

L'inconnu(e) vous fait signe de vous asseoir et vous demande la raison de votre présence.